

Sophrologie et haut potentiel chez l'enfant et l'adolescent.

Compréhension et pratiques

PUBLIC : Sophrologues exerçant en cabinet libéral et ou en institutions auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

PRÉ-REQUIS : Sophrologues ayant validé le 1er cycle .

OBJECTIF

- Découvrir et comprendre les particularités de la douance et de l'hypersensibilité chez l'enfant et l'adolescent.
- Adapter la pratique vers un accompagnement ouvert et pertinent applicable rapidement en cabinet.
- Permettre aux sophrologues de répondre à un besoin émergent et à des prescripteurs spécifiques : médecins généralistes, pédopsychiatres, psychologues, Maison des Adolescents, parents, Education Nationale, associations de parents.

PROGRAMME

- Découvrir ce qu'est le haut potentiel intellectuel : concept et réalité.
- L'évolution du concept de l'intelligence.
- Les particularités et les difficultés d'ordre comportemental, émotionnel physiologique, cognitif, rencontrées par les enfants et adolescents HPI.
- Des troubles souvent évoqués : TDAH et DYS.
- Adapter l'anamnèse à partir de ces connaissances.
- Comment les repérer ? Quelles formes de diagnostics ?
- Le premier rendez-vous sophro.
- Comment grandit-on lorsqu'on est précoce ?
- Ce que la méthode de la sophrologie caycédienne peut apporter aux enfants et ados précoces.
- Quels protocoles d'accompagnement choisir sur les motifs de consultation les plus fréquents.
- La posture du sophrologue face aux jeunes HPI.
- Les différents acteurs de l'accompagnement.
- Le rôle du sophrologue dans l'accompagnement des personnes à HPI.

EFFECTIFS : 10 personnes maximum

DURÉE : 3 jours - 21 heures (7h/jour).

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE : Alternance d'apports théoriques, pratiques et méthodologiques, d'études de cas et de travaux en sous-groupes.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES : Présentation support visuel - Pratiques sophrologiques - Livret de formation - Documents annexes.

FRAIS, DATES, LIEU et MODALITES de la FORMATION : Voir site <https://www.sophrologie-hautpotentiel.com/sophrologieenfantetadophiformation>

Covid-19 / Confinement : En cas d'impossibilité de voyager ou de se regrouper, la formation sera assurée en visioconférence par Zoom.

FORMATRICE : Christelle ROBERT, Master en Sophrologie caycédienne - branche clinique , Co-fondatrice du réseau Haut-potentiel 44. DIU Addictologie. Hypnose et thérapies intégratives - Institut Milton Erickson

Intervenante :

- DIU Addictologie : Approche émotionnelle : place de la sophrologie
- Congrès international de Sophrologie Caycédienne 2020 - 2015
- Web Congrès International sur la Douance 2018 - Nathalie Alsteen

VALIDATION DE LA FORMATION : Attestation de formation