

Christelle ROBERT Formations

4 rue de Mascara

44100 NANTES

Email: contact@sophrologie-hautpotentiel.com

Tel: 0663144550



Sophrologie et haut potentiel chez l'Enfant et l'adolescent.

Compréhension et pratiques.

Mise à jour du document 3 octobre 2021

Vous accueillez des enfants et des adolescents à haut potentiel ou hypersensibles dans votre activité de sophrologue ? Vous êtes sensibles au sujet et souhaitez approfondir vos connaissances et adapter votre accompagnement ? Basé sur 10 années d'expérience auprès des personnes à haut potentiel, ce programme de spécialisation sur 3 jours a été conçu pour vous apporter les clés nécessaires afin d'accompagner avec compréhension et pertinence le temps de l'enfance et celui bien différent de l'adolescence.

Dates 2021 3 lundis 15, 22 et 29 Novembre

Dates 2022 3 vendredis 21, 28 Janvier et 4 Février

3 lundis 13, 20 et 27 Juin

3 vendredis 9, 16 et 23 Sept

Durée 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Sophrologues exerçant en cabinet libéral et ou en institutions auprès d'enfants et d'adolescents dans un contexte éducatif, de santé et de prévention.

Prérequis

- Sophrologues ayant validé les 4 premiers degrés de la sophrologie

Objectifs pédagogiques

- Développer ses connaissances du haut potentiel et de l'hypersensibilité chez l'enfant et l'adolescent
- Comprendre les différents besoins des jeunes profils haut potentiel
- Adapter la pratique sophrologique à l'enfant et à l'adolescent HP et ou hypersensible ?
- Permettre aux sophrologues de répondre avec pertinence à un besoin émergent et à des prescripteurs identifiés : médecins généralistes, pédopsychiatres, psychologues, parents, Education Nationale, associations de parents...

Contenu de la formation

- JOUR 1 - DEFINIR LE HAUT POTENTIEL COMMENT ACCOMPAGNER L' ENFANT ?
 - Qu'est-ce que le haut-potentiel : effet de mode ou réalité ?
 - L'évolution du concept de l'intelligence
 - Vidéo : Étude de cas
 - Les caractéristiques du haut potentiel chez l'enfant (comportementales, émotionnelles, physiologiques, cognitives)
 - Des troubles de l'apprentissage souvent associés : TDAH et DYS
 - Travail en sous-groupe, co-réflexion et pratiques sophrologiques

Christelle ROBERT Formations

4 rue de Mascara

44100 NANTES

Email: contact@sophrologie-hautpotentiel.com

Tel: 0663144550



- JOUR 2 - COMMENT REPERER LE HAUT POTENTIEL ? L' ADOLESCENCE... UNE AUTRE PLANETE
 - Le premier RDV sophro
 - Comment repérer un profil HP ? Quel type de tests ?
 - S'appuyer sur l'anamnèse pour créer l'alliance
 - L'adolescence : une métamorphose profonde.
 - Les caractéristiques de la douance chez l'adolescent (comportementales, émotionnelles, physiologiques, cognitives)
 - Travail en sous-groupe, co-réflexion et pratiques sophrologiques
- JOUR 3 - LE SOPHROLOGUE
 - Quels sont les bénéfices de la sophrologie pour les enfants et les adolescents HP ?
 - Le choix des protocoles et l'analyse vivantielle
 - La posture du sophrologue, la présence.
 - Le rôle du sophrologue auprès des jeunes hypersensibles et de leur famille, au collège et au lycée.
 - Un accompagnement pluridisciplinaire
 - Travail en sous-groupe, co-réflexion et pratiques sophrologiques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Quiz réguliers
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Validation de la formation Certificat de réalisation de l'action de formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Christelle ROBERT - Formatrice - Sophrologue Caycédienne. Depuis 10 ans, j'accompagne les enfants, adolescents et adultes à haut potentiel. Co-fondatrice du réseau professionnel interdisciplinaire Haut-potentiel 44, j'interviens également dans le DIU d'addictologie de l'Université de Nantes. Après avoir animé plusieurs présentations sur le thème de la douance et de la sophrologie notamment au Congrès international de Sophrologie Caycédienne et au Web Congrès international sur la Douance, j'ai été sollicitée à plusieurs reprises pour partager mes expériences et transmettre ma méthode d'accompagnement des hauts potentiels.

Formation de formateurs.

Hypnose et Thérapie Intégratives Institut Milton Erickson.

Effectifs 10 participants maximum

Méthode pédagogique Formation à distance

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle virtuelle Zoom.
- Supports de formation en écran partagé : diaporama, vidéos, enregistrements de pratiques
- Travaux en sous-groupe
- Dossier technique remis aux apprenants
- Visionnage et étude de cas
- Bibliographie

Coût de la formation Les prix des formations en euros sont nets de taxe.

En autofinancement : 525.00

Avec une prise en charge : 690.00